Sorvete de açaí fit

Ingredients

1 banana madura congelada e cortada

1 colher de sobremesa de óleo de coco

1/2 xícara de chá de frutas vermelhas congeladas

1/2 dose de Whey Protein

1 colher de sopa de açaí puro em pó (ou o tradicional)

2 colheres de sopa de água

Preparo

Reúna os ingredientes do sorvete de açaí fit;

No processador, bata a banana congelada com o óleo de coco até obter uma textura cremosa de sorvete;

Adicione as frutas vermelhas e bata até incorporar;

Em um recipiente, misture o Whey com açaí em pó e a água, até obter um creme;

Incorpore esse creme à mistura de banana, batendo até obter a textura de sorvete.

Sirva geladinho. Bom apetite!